

JINshinbun

明けまして
おめでとう
ございます。

2023年 新年号 33号



スタッフの皆さん、明けましておめでとうございます。
年末年始のお休み、皆さんはどのようにお過ごしですか？
昨年とはどのような1年でしたか？よい1年になりましたか？

ジェイアイエヌでは新事務所への移転、そしてようやく入国制限が緩和されて新入社員の皆さんをお迎えできてもいい1年になりました。

スタッフの皆さんのご協力のおかげです、ありがとうございました。

新年も皆さんにとって素晴らしい年になりますように、そしてジェイアイエヌの更なる発展に向け社員一丸となつてがんばっていきましょうね！

今年もよろしくお祈りします。



楽しく飲もう！アルコールとの付き合い方



年末年始、連休でもありお酒を飲む機会が多いのではないのでしょうか？

皆さんは普段、どのくらいお酒を飲みますか？

飲まない人もあると思いますが、お酒の適量ってどのくらいだと思いますか？

人によって違いますが、体重60KGの男性でアルコール5%のビール500ml くらいだそうです。

どうですか？飲みすぎていませんか？

友達と集まってワイワイと楽しく過ごす時のお酒はつい飲みすぎてしまいますよね。

飲酒はストレス発散にもなり楽しい気分にもさせてくれるので悪いことではありませんが、飲み方や飲む量に注意をしないと健康を害したり、トラブルの元になる場合もあるので気をつけなければいけません。

お酒を飲むと楽しくなり声も大きくなりがちです。

日本の集合住宅ではたくさんの人が静かに生活しています。

生活音が出るのは仕方ありませんが、**大勢で大きな声で騒いだり部屋で大音量の音楽を流したり、カラオケをするのはルール違反**です。

カラオケをする場合はお店で歌ってくださいね



注意

- ① おつまみを食べながら飲む。
- ② 薬と一緒に飲まない。
- ③ ゆっくりと飲む
- ④ 休肝日(お酒を飲まない日)をつくる。



転居届提出のお願い

郵便物の転居届

引越しをされる時は必ず**郵便局で転居届**の提出をお願いします。

転居届とは旧住所あての郵便物を新住所に無料で転送してもらうための届けです。

期間は届出の日から1年間です。

これまで、スタッフさんから住所変更の申し出があれば代理でジェイアイエヌで提出しておりましたが、個人情報保護のため代理での手続きがきびくなりました。今後は本人での届け出が必要になります。

住所変更の申し出があれば、ジェイアイエヌからの郵送は新住所あてに送りますが、転居届が出ていなければ、配達されない場合もあります。

毎月の給与明細書や大切な書類が届かないということも起こるかもしれませんので必ず、転居届の提出をお願いします。

用紙は郵便局にあります、わからないときは局員に聞いてください。

本人であれば窓口で手続き出来ます。

また、インターネットや郵送でも出来ます。郵送の場合、用紙は郵便局でもらってください。

※ ゴミの捨て方のルールについて

日本ではゴミについていろいろなルールがあります。入社の際にも説明していますが、暮らしはじめてゴミの分別や捨て方で困っていること、わからないことはありませんか？

自治体によりルールが違いますが、わからないときは勝手に判断して出すのではなく管理人に聞いたり、まわりの日本人に教えてもらうなどして正しくゴミを捨ててください。

市によってはホームページなどで詳しい分別方法をベトナム語や簡単な日本語で説明しているところもあります。

もう一度、自分のゴミの捨て方が間違っていないか、確認してください。

決められたところ以外にゴミを捨てることは絶対にしないでください。

郵送の用紙
切手はいりません。



転居情報を
正しくご記載ください

提出される方
ご本人確認資料(写)を
貼付けてください。

窓口の場合

《提出者・転居者の確認のため》

※本人の身分証明書、運転免許証や在留カードが必要です。

《旧住所の記載内容の確認》

※転居者の旧住所が確認できる運転免許証や在留カードなどが必須です。



Jin CO., LTD.



発行元

株式会社ジェイアイエヌ

〒677-0052 兵庫県西脇市和田町234-2

TEL:0795-22-8088